

Hygienemaßnahmen für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Fitnessraum TG Vitalis

Wichtig!

Die Eingangstür (Sportlereingang) ist in der aktuellen Situation geschlossen und die jeweilige Trainingsgruppe wird dort vom Trainer eingelassen. Die Eingangstür ist auch die Ausgangstür.

Bitte beachten Sie die vorgegebenen Regeln!

- Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist nur ohne in Zusammenhang mit COVID 19 auftretende Krankheitsanzeichen gestattet und es darf für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer an COVID 19 infizierten Person bestanden haben.
- Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung zum Training, denn es ist keine Nutzung von Garderoben und Duschen möglich.
- Teilnehmer tragen beim Betreten der Halle bis zum Betreten des Vitalis eine Mund-Nasen-Maske und halten sich an die am Eingang ausgehängten Abstands- und Hygieneregeln.
- Am Eingang vom Vitalis ist ein Desinfektionsspender angebracht, damit dort die Händedesinfektion erfolgen kann.
- Wir führen Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten (Angaben: Datum, Uhrzeit sowie TN-Name, Anschrift, Telefon).
- Es sind mindestens 2 Meter Abstand zu allen anderen Personen einzuhalten. Aus diesem Grund können wir nicht alle Cardiogeräte zur Verfügung stellen.
- Alle Geräte müssen von den Sportlern nach der Benutzung desinfiziert werden.
- Der Freihantelbereich ist gesperrt.
- Das Helfen und die Sicherung durch Trainer und Mittrainierende ist nicht gestattet.
- Korrekturen zur Übungsausführung erfolgen durch Trainer nur mündlich.
- Die Toiletten im Vitalis sind geöffnet. Für Toilettengänge wird eine Liste ausgelegt.
- Fahrgemeinschaften sind vorübergehend auszusetzen und öffentliche Verkehrsmittel zu meiden.