

Trainingsangebote in den Sommerferien (Gesamtübersicht)

1. Ferienwoche

Angebot	Altersklasse	Besonderheit	Trainingszeit
Eltern-Kind-Turnen/Free Run	1 Bis 5 Jahre	Mit Eltern	Di 15:15-16:00 Di 16:15-17:00
Kinderturnen/Free Run	Ab 5 Jahre	Ein Elternteil möglich	Do 15:15-16:00 Do 16:15-17:00
Aerobicturnen	Kids 1/Teens	Feste Gruppen	Mi 15:30-17:00
Aerobicturnen	9-14 Jahre	Leistungsteam	Di 17:15-19:00 Do 17:15-19:00 Sa 10.00-12:00
Aerobicturnen	Ab 15 Jahre	BUNDESKADER	Täglich in verschiedenen Kleingruppen

2./3. Ferienwoche

Angebot	Altersklasse	Besonderheit	Trainingszeit
Aerobicturnen	Ab 15 Jahre	BUNDESKADER	In Absprache

4. Ferienwoche

Die Trainingszeiten des Leistungsteams und der Bundeskader werden in der ersten Ferienwoche festgelegt.

Angebot	Altersklasse	Besonderheit	Trainingszeit
Eltern-Kind-Turnen/Free Run	1 Bis 5 Jahre	Mit Eltern	Di 15:15-16:00 Di 16:15-17:00
Kinderturnen/Free Run	Ab 5 Jahre	Ein Elternteil möglich	Do 15:15-16:00 Do 16:15-17:00
Aerobicturnen	9-14 Jahre	Leistungsteam	
Aerobicturnen	Ab 15 Jahre	BUNDESKADER	

5. Ferienwoche

Die Trainingszeiten des Leistungsteams und der Bundeskader werden in der ersten Ferienwoche festgelegt.

Angebot	Altersklasse	Besonderheit	Trainingszeit
Eltern-Kind-Turnen/Free Run	1 Bis 5 Jahre	Mit Eltern	Di 15:15-16:00 Di 16:15-17:00
Kinderturnen/Free Run	Ab 5 Jahre	Ein Elternteil möglich	Do 15:15-16:00 Do 16:15-17:00
Aerobicturnen	Kids 1/Teens	Feste Gruppen	Di 17:15-18:45

			Do 17:15-18:45
Aerobicturnen	9-14 Jahre	Leistungsteam	
Aerobicturnen	Ab 15 Jahre	BUNDESKADER	

6. Ferienwoche

Die Trainingszeiten des Leistungsteams und der Bundeskader werden in der ersten Ferienwoche festgelegt.

Angebot	Altersklasse	Besonderheit	Trainingszeit
Eltern-Kind-Turnen/Free Run	1 Bis 5 Jahre	Mit Eltern	Di 15:15-16:00 Di 16:15-17:00
Kinderturnen/Free Run	Ab 5 Jahre	Ein Elternteil möglich	Do 15:15-16.00 Do 16:15-17:00
Aerobicturnen	Kids 1/Teens	Feste Gruppen	Di 17:15-18:45 Do 17:15-18:45
Aerobicturnen	9-14 Jahre	Leistungsteam	
Aerobicturnen	Ab 15 Jahre	BUNDESKADER	